Открытый Чемпионат Советского района города Новосибирска по спортивному туризму на дистанции на средствах передвижения - велосипедная

г. Новосибирск, Советский район 29 мая 2016 г.

**Условия прохождения**

**дистанции на средствах передвижения – вело (короткая).**

1. Соревнования дистанции – на средствах передвижения – велосипедная (короткая) проводятся 29 мая 2016 года с 12:00 до 16:00 в лесном массиве между микрорайонами «Щ» и Нижняя Ельцовка.
2. Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого типа с диаметром колёс не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.
3. На соревнования в возрастной группе «мальчики/девочки» допускаются участники на велосипедах с диаметром колес 20 дюймов.
4. До первого старта техническая комиссия проверяет исправность, фиксирует размеры велосипеда (база, диаметр колес) и наносит маркировку.
5. Замена велосипеда в пределах одной дистанции не допускается.
6. При прохождении дистанции во время соревнований и во время тренировок каждый участник должен быть в застегнутом шлеме. Форма шлема должна обеспечивать защиту височной и затылочной частей головы, крепление за подбородок должно прочно крепить шлем к голове.
7. Схема дистанции вывешивается с последовательностью прохождения этапов доводится до участников на стенде информации на месте старта не менее чем за 30 мин до старта.
8. Показ дистанции в 11:30.
9. В личных соревнованиях могут принять участие все желающие без жеребьёвки по мере освобождения дистанции.
10. Запись на старт по мере подачи заявки и внесения стартового взноса в размере 50 руб с одного участника. Стартовый взнос идёт на подготовку дистанции и уборку территории после проведения соревнований.
11. Дистанция проходится по маркированной трассе на велосипеде в указанной последовательности.
12. Задача участника на дистанции - пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований этапы.
13. Протяжённость дистанции 200 м, количество этапов – 6. (Протяжённость и количество этапов может быть скорректировано организаторами исходя из условий местности).
14. На прохождение дистанции дается одна попытка.
15. Результат участника определяется по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции и штрафного времени за нарушение условий преодоления препятствий. (См. Приложение 2)
16. Возможные этапы дистанции: Круг, Слалом между конусами («змейка»), Ворота, Коридор, Восьмёрка, Качели, Кольцо, Колея, Качели и другие. (См. Приложение 1).

**Приложение 1**

**Описание этапов дистанции**

1. **Круг.** Окружность диметром 3 метра с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничители и не пересекая разметку.
2. **Змейка. Слалом между конусами**. Фигуру образуют 6 стоек из дорожных конусов, установленных в один ряд (расстояние между основаниями конусов 1,5 м). Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от неё на одном уровне. Участник последовательно проезжает все проезды между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку.
3. **Ворота.** Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает ворота, не разрушая их.
4. **Коридор.** Фигура образована двумя рядами вертикальных стоек высотой 1,2 м, установленных через 0,5 м на расстоянии 10 м. Ширина коридора 0,8 м. Задача - проехать фигуру, не сдвигая и не сбивая стоек.
5. **Восьмерка.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Участник въезжает через один изразрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмерку.
6. **Кольцо.** Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4м, установленных на расстоянии 5 м и ограничительной разметки, нанесённой параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м от неё на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. На одной стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой, не пересекая, при маневрировании, ограничительных линий.
7. **Колея.** Фигуру образует колея длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5 м на неё. Участник проезжает, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.
8. **Перенос предмета.** Фигура состоит из двух кругов или площадок высотой до 3 см диаметром 0,2м, расположенных на расстоянии 5 м, и ограничительной разметки той же длины, нанесенных параллельно осевой линии кругов на расстоянии 1,5 м от неё на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. В одном из кругов устанавливается предмет высотой 0,18 — 0,20 м, весом 0,3 — 0,5 кг, площадью основания 40-50 кв. см. Участнику необходимо взять предмет рукой и поставить его в другой круг, не пересекая при маневрировании, ограничительной разметки.
9. **Качели.** Фигуру образует доска, длиной 2,5 м и шириной 0,25 - 0,30 м, установленной на опоре высотой 0,25 м. Участник въезжает на доску с опущенной стороны двумя колёсами и пересекает противоположный торец также двумя колёсами.
10. **Стоп-линия.** Фигура представляет собой полосу шириной 0,1м и длиной 1 м, ограниченную с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Участнику необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки, до и после выполнения упражнения. Полоса может являться финишной.

**Приложение 2**

**Таблица штрафов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование ошибок** | **Штраф** | **Разъяснение** |
| **1** | **Касание ногой земли или иной опоры** | **5 сек** |  |
| **2** | **Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель (оценивается каждый элемент)** | **5 сек** |  |
| **3** | **Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры; въезд одним колесом в не пройденную фигуру.** | **5 сек** |  |
| **4** | **Нарушение порядка прохождения фигур** | **30 сек** |  |
| **5** | **Выезд за территорию трассы** | **30 сек** |  |
| **6** | **Падение велосипеда** | **30 сек** | **Касание земли рулем** |
| **7** | **Падение участника (с велосипедом или без него)** | **60 сек** | **Касание земли любой частью тела, выше колена** |
| **8** | **Не прохождение фигуры (объезд; пропуск; прохождение не предусмотренным способом; потеря, не взятие кольца или предмета; перенос кольца без смены рук; разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры; более 5 касаний ногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры – более 5 стоек или ограничителей.)** | **60 сек** |  |
| **9** | **Движение не на велосипеде более 5 шагов** | **Снятие** | **Спортсмен не находится в седле велосипеда** |
| **10** | **Не прохождение трех и более фигур** | **Снятие** |  |
| **11** | **Не выполнение условий соревнований** | **Снятие** |  |
| **12** | **Техническая или физическая неподготовленность** | **Снятие** |  |